



# ÉQUIPE 2024-2025 VOLLEYBALL DIVISION 1



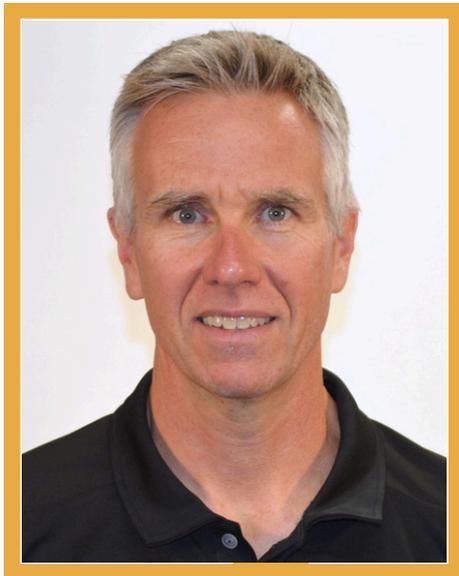


# NOS ENTRAÎNEUR(E)S



## **Tommy Morasse, entraîneur-Chef**

- Entraîneur formé dans les contextes Développement, Développement avancé et Performance
- Entraîneur-chef équipe collégiale Garneau D1 féminin pour une 2ème année
- Entraîneur adjoint équipe Québec Élite féminin Été 2023 et Été 2024
- Entraîneur-chef équipe collégiale Garneau D3 féminin 2021-2023 (2 saisons)
- Entraîneur adjoint équipe collégiale Garneau D1 féminin 2022-2023
  
- Ancien joueur collégial D2



## **Julien Paquette, entraîneur-chef associé**

- Bachelier en sciences de l'activité physique.
- Maîtrise en psychologie sportive.
- Entraîneur niveau 3 de volleyball Canada et Tennis Canada.
- Entraîneur-chef des Élans de Garneau de 2005 à 2018 en volleyball féminin D1. Lors de cette période, l'équipe de volleyball D1 a remporté le titre provincial 9 fois et deux médailles d'argent du RSEQ.
- Équipe médaillée au championnat canadien de l'ACSC à 7 reprises dont l'or en 2006.
- Entraîneur-chef des équipes du Québec Élite ou Relève en 2004, 2006, 2010, 2012 et 2013.
- Entraîneur de l'année du RSEQ en volleyball D1 à quatre reprises.
- Entraîneur de l'année à Volleyball Québec en 2014.

# NOS ENTRAÎNEUR(E)S



## **Marie-Noëlle Tremblay, entraîneure adjointe**

- Joueuse des Élans du Cégep Garneau (2017-2020)
- Membre des équipes étoiles à 2 reprises avec les Élans
- Médaille d'argent au Championnat Canadien (2020)
- Joueuse du Rouge et Or de l'Université Laval (2020-2024)
- Membre d'une équipe étoile pendant ses années universitaires
- Entraîneuse adjointe pour l'équipe U16 du Club Essor en 2021-2022
- Entraîneuse adjointe équipe collégiale des Élans D3 féminin 2021-2022



## **Xavier LeBlanc-Martin, entraîneur adjoint**

- Joueur du Rouge et Or de l'Université Laval (2018-2021)
- Joueur des Titans de Limoilou D1 (2015-2018)
- Trois médailles d'or au Championnat provincial, deux médailles d'argent au Championnat canadien et une médaille d'or au championnat canadien.
- Membre de la deuxième équipe étoile RSEQ en 2018.
- Mérite académique pancanadiens à deux reprises.
- Parcours universitaire : une médaille d'or au Championnat provincial et une médaille de bronze USports.
- Entraîneur adjoint de l'équipe de volleyball féminin D3 de Garneau. (2023 à maintenant)

# NOTRE PHYSIOTHÉRAPEUTE



## **Kevin Wang**

- 2e saison en tant que physiothérapeute avec l'équipe (3e totale)
- Étudiant-soigneur de l'équipe de Football D1 des Élans en 2021
- Étudiant-soigneur pour le Camp d'entraînement de Volleyball Québec en 2021
- Étudiant-soigneur pour le Camp d'entraînement de Rugby Québec en 2021
- Coordonnateur de l'Escouade PCN de 2020-2023
- Co-coordonnateur de la logistique médicale au Tournoi Pee-Wee de Québec en 2022
- Équipe médicale de la troupe Flip Fabrique dans leur tournée « Récréation » en 2022

# NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

## **#1 - Camille Duchesneau**

---



Grandeur : 5' 10

Position : Centrale

Programme d'études : Sciences de la nature

École de provenance : Collège Saint-Charles-Garnier

Équipe de provenance : Essor Élans et Express

Année : 2<sup>e</sup> année

## **#3 - Ann-Léa Ross**

---



Grandeur : 5' 2

Position : Libéro

Programme d'études : Sciences de la nature

École de provenance : École secondaire de la Seigneurie

Équipe de provenance : Essor Élans et Chevaliers

Année : 1<sup>ère</sup> année



# NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

## #5 - Béatrice Vallée



Grandeur : 5' 10

Position : Attaquante

Programme d'études : Sciences de la nature

École de provenance : Juvénat Notre-Dame

Équipe de provenance : Essor Élans et Insulaires

Année : 1ère année

## #6 - Maéva Laroche



Grandeur : 5' 9

Position : Centrale

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : Polyvalente de l'Ancienne-Lorette

Équipe de provenance : Essor Élans et Athlétiques

Année : 1ère année



# NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

## #7 - Alice Boivin

---



Grandeur : 5' 4

Position : Libéro

Programme d'études : Sciences de la nature

École de provenance : Académie les Estacades

Équipe de provenance : Attaque de la Mauricie

Année : 2<sup>e</sup> année

## #8 - Marie Leblond

---



Grandeur : 5' 11

Position : Centrale

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : École secondaire des Sentiers

Équipe de provenance : Essor Élans

Année : 2<sup>e</sup> année



# NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

## **#9 - Éloïse Provencher**



Grandeur : 5' 7

Position : Libéro

Programme d'études : Sciences de la nature

École de provenance : Polyvalente de l'Ancienne-Lorette

Équipe de provenance : Essor Élans et Athlétiques

Année : 2<sup>e</sup> année

## **#10 - Juliette Sigmen**



Grandeur : 5' 8

Position : Passeuse

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : Académie les Estacades

Équipe de provenance : Attaque de la Mauricie

Année : 2<sup>e</sup> année



# NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

## **#12 - Audrey Bizeau**

---



Grandeur : 5' 10

Position : Attaquante

Programme d'études : Techniques de physiothérapie

École de provenance : Cardinal-Roy

Équipe de provenance : Essor Élans et Royal

Année : 4<sup>e</sup> année

## **#13 - Marilou Bertrand**

---



Grandeur : 5' 11

Position : Technique

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : Collège de Champigny

Équipe de provenance : Essor Élans

Année : 3<sup>e</sup> année



# NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

## **#14 - Jessica Mireault**



Grandeur : 5' 11

Position : Centrale

Programme d'études : Techniques policières

École de provenance : Jean-de-Brébeuf

Équipe de provenance : Essor Élans

Année : 3<sup>e</sup> année

## **#15 - Florence Campeau**



Grandeur : 5' 9

Position : Passeuse

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : Collège de Champigny

Équipe de provenance : Essor Élans et Cyclone

Année : 3<sup>e</sup> année



# NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

## **#16 - Maëli Cormier**

---



Grandeur : 6' 2

Position : Technique

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : Cardinal-Roy

Équipe de provenance : Essor Élans

Année : 2<sup>e</sup> année

## **#17 - Marilou Couture**

---



Grandeur : 6' 1

Position : Attaquante

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : Cardinal-Roy

Équipe de provenance : Essor Élans et Royal

Année : 2<sup>e</sup> année



# CALENDRIER 2024-2025

Date	Heure	Adversaire	Endroit
5 octobre	13 h 30	André-Laurendeau	Cégep Garneau
12 octobre	19 h	Jonquière	Cégep de Jonquière
20 octobre	13 h 30	Lionel-Groulx	Cégep Garneau
25 octobre	19 h 30	Bois-de-Boulogne	Cégep Garneau
27 octobre	13 h 30	Outaouais	Cégep Garneau
3 novembre	13 h 30	Édouard-Montpetit	Cégep Édouard-Montpetit
10 novembre	13 h 30	Sherbrooke	Cégep Garneau
16 novembre	15 h	Sherbrooke	Cégep de Sherbrooke
23 novembre	14 h	Lionel-Groulx	Collège Lionel-Groulx
30 novembre	13 h 30	Trois-Rivières	Cégep Garneau
10 janvier	19 h	André-Laurendeau	Cégep André-Laurendeau
18 janvier	13 h 30	Jonquière	Garneau
1er février	17 h	Outaouais	Cégep de l'Outaouais
2 février	14 h	Trois-Rivières	Cégep de Trois-Rivières
8 février	13 h 30	Édouard-Montpetit	Cégep Garneau
14 février	20 h	Bois-de-Boulogne	Collège Bois-de-Boulogne

# ALIGNEMENT GARNEAU

1	<b>Camille Duchesneau</b>	<b>Centrale</b>
3	<b>Ann-Léa Ross</b>	<b>Libéro</b>
5	<b>Béatrice Vallée</b>	<b>Attaquante</b>
6	<b>Maëva Laroche</b>	<b>Centrale</b>
7	<b>Alice Boivin</b>	<b>Libéro</b>
8	<b>Marie Leblond</b>	<b>Centrale</b>
9	<b>Éloïse Provencher</b>	<b>Libéro</b>
10	<b>Juliette Sigmen</b>	<b>Passeuse</b>
12	<b>Audrey Bizeau</b>	<b>Technique</b>
13	<b>Marilou Bertrand</b>	<b>Technique</b>
14	<b>Jessica Mireault</b>	<b>Centrale</b>
15	<b>Florence Campeau</b>	<b>Passeuse</b>
16	<b>Maëli Cormier</b>	<b>Attaquante</b>
17	<b>Marilou Couture</b>	<b>Attaquante</b>

**Tommy Morasse, entraîneur-chef**  
**Julien Paquette, entraîneur-chef associé**  
**Marie-Noëlle Tremblay, entraîneure adjointe**  
**Xavier LeBlanc-Martin, entraîneur adjoint**  
**Kevin Wang, physiothérapeute**



# ALIGNEMENT GRIFFONS

3	Maryève Lafontaine
4	Amélie Lauzon
5	Roselyne Quessy
6	Florence Roch
7	Delphine Sephora Menye Obele
8	Zoé Guidon
9	Lorie Fortin
10	Camille White
11	Rosalie Dalcé
12	Camille Auclair
13	Mathilde Gagné
14	Gabrielle Carrière
15	Naomie McWhinney
16	Isle-Dulcie Yimga Tchouya
17	Gaelle Nadon
18	Émilie Séguin

**Grégory-Antoine Pilorge, entraîneur-chef**  
**Luc Sogne, entraîneur adjoint**  
**Karine Legris, entraîneure adjointe**  
**Valérie Boilard, entraîneure adjointe**

