



VOLLEYBALL

DIVISION 1

ÉQUIPE

2024-2025





NOS ENTRAÎNEUR(E)S



Tommy Morasse, entraîneur-Chef

- Entraîneur formé dans les contextes Développement, Développement avancé et Performance
- Entraîneur-chef équipe collégiale Garneau D1 féminin pour une 2ème année
- Entraîneur adjoint équipe Québec Élite féminin Été 2023 et Été 2024
- Entraîneur-chef équipe collégiale Garneau D3 féminin 2021-2023 (2 saisons)
- Entraîneur adjoint équipe collégiale Garneau D1 féminin 2022-2023

- Ancien joueur collégial D2



Julien Paquette, entraîneur-chef associé

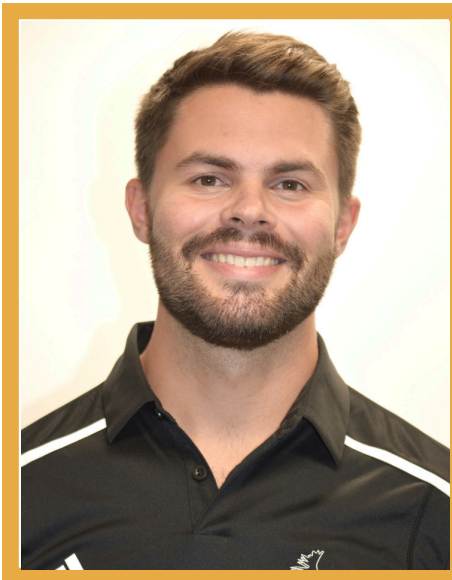
- Bachelier en sciences de l'activité physique.
- Maîtrise en psychologie sportive.
- Entraîneur niveau 3 de volleyball Canada et Tennis Canada.
- Entraîneur-chef des Élans de Garneau de 2005 à 2018 en volleyball féminin D1. Lors de cette période, l'équipe de volleyball D1 a remporté le titre provincial 9 fois et deux médailles d'argent du RSEQ.
- Équipe médaillée au championnat canadien de l'ACSC à 7 reprises dont l'or en 2006.
- Entraîneur-chef des équipes du Québec Élite ou Relève en 2004, 2006, 2010, 2012 et 2013.
- Entraîneur de l'année du RSEQ en volleyball D1 à quatre reprises.
- Entraîneur de l'année à Volleyball Québec en 2014.

NOS ENTRAÎNEUR(E)S



Marie-Noëlle Tremblay, entraîneure adjointe

- Joueuse des Élans du Cégep Garneau (2017-2020)
- Membre des équipes étoiles à 2 reprises avec les Élans
- Médaille d'argent au Championnat Canadien (2020)
- Joueuse du Rouge et Or de l'Université Laval (2020-2024)
- Membre d'une équipe étoile pendant ses années universitaires
- Entraîneure adjointe pour l'équipe U16 du Club Essor en 2021-2022
- Entraîneure adjointe équipe collégiale des Élans D3 féminin 2021-2022



Xavier LeBlanc-Martin, entraîneur adjoint

- Joueur du Rouge et Or de l'Université Laval (2018-2021)
- Joueur des Titans de Limoilou D1 (2015-2018)
- Trois médailles d'or au Championnat provincial, deux médailles d'argent au Championnat canadien et une médaille d'or au championnat canadien.
- Membre de la deuxième équipe étoile RSEQ en 2018.
- Mérite académique pancanadiens à deux reprises.
- Parcours universitaire : une médaille d'or au Championnat provincial et une médaille de bronze USports.
- Entraîneur adjoint de l'équipe de volleyball féminin D3 de Garneau. (2023 à maintenant)

NOTRE PHYSIOTHÉRAPEUTE



Kevin Wang

- 2e saison en tant que physiothérapeute avec l'équipe (3e totale)
- Étudiant-soigneur de l'équipe de Football D1 des Élans en 2021
- Étudiant-soigneur pour le Camp d'entraînement de Volleyball Québec en 2021
- Étudiant-soigneur pour le Camp d'entraînement de Rugby Québec en 2021
- Coordonnateur de l'Escouade PCN de 2020-2023
- Co-coordonnateur de la logistique médicale au Tournoi Pee-Wee de Québec en 2022
- Équipe médicale de la troupe Flip Fabrique dans leur tournée « Récréation » en 2022

NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

#1 - Camille Duchesneau



Grandeur : 5' 10

Position : Centrale

Programme d'études : Sciences de la nature

École de provenance : Collège Saint-Charles-Garnier

Équipe de provenance : Essor Élans et Express

Année : 2^e année

#3 - Ann-Léa Ross



Grandeur : 5' 2

Position : Libéro

Programme d'études : Sciences de la nature

École de provenance : École secondaire de la Seigneurie

Équipe de provenance : Essor Élans et Chevaliers

Année : 1^{ère} année



NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

#5 - Béatrice Vallée



Grandeur : 5' 10

Position : Attaquante

Programme d'études : Sciences de la nature

École de provenance : Juvénat Notre-Dame

Équipe de provenance : Essor Élans et Insulaires

Année : 1ère année

#6 - Maéva Laroche



Grandeur : 5' 9

Position : Centrale

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : Polyvalente de l'Ancienne-Lorette

Équipe de provenance : Essor Élans et Athlétiques

Année : 1ère année



NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

#7 - Alice Boivin



Grandeur : 5' 4

Position : Libéro

Programme d'études : Sciences de la nature

École de provenance : Académie les Estacades

Équipe de provenance : Attaque de la Mauricie

Année : 2^e année

#8 - Marie Leblond



Grandeur : 5' 11

Position : Centrale

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : École secondaire des Sentiers

Équipe de provenance : Essor Élans

Année : 2^e année



NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

#9 - Éloïse Provencher



Grandeur : 5' 7

Position : Libéro

Programme d'études : Sciences de la nature

École de provenance : Polyvalente de l'Ancienne-Lorette

Équipe de provenance : Essor Élans et Athlétiques

Année : 2^e année

#10 - Juliette Sigmen



Grandeur : 5' 8

Position : Passeuse

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : Académie les Estacades

Équipe de provenance : Attaque de la Mauricie

Année : 2^e année



NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

#12 - Audrey Bizeau



Grandeur : 5' 10

Position : Attaquante

Programme d'études : Techniques de physiothérapie

École de provenance : Cardinal-Roy

Équipe de provenance : Essor Élans et Royal

Année : 4^e année

#13 - Marilou Bertrand



Grandeur : 5' 11

Position : Technique

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : Collège de Champigny

Équipe de provenance : Essor Élans

Année : 3^e année



NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

#14 - Jessica Mireault



Grandeur : 5' 11
Position : Centrale
Programme d'études : Techniques policières
École de provenance : Jean-de-Brébeuf
Équipe de provenance : Essor Élans
Année : 3^e année

#15 - Florence Campeau



Grandeur : 5' 9
Position : Passeuse
Programme d'études : Sciences humaines
École de provenance : Collège de Champigny
Équipe de provenance : Essor Élans et Cyclone
Année : 3^e année



NOS ÉTUDIANTES- ATHLÈTES

#16 - Maëli Cormier



Grandeur : 6' 2

Position : Technique

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : Cardinal-Roy

Équipe de provenance : Essor Élans

Année : 2^e année

#17 - Marilou Couture



Grandeur : 6' 1

Position : Attaquante

Programme d'études : Sciences humaines

École de provenance : Cardinal-Roy

Équipe de provenance : Essor Élans et Royal

Année : 2^e année



CALENDRIER 2024-2025

Date	Heure	Adversaire	Endroit
5 octobre	13 h 30	André-Laurendeau	Cégep Garneau
12 octobre	19 h	Jonquière	Cégep de Jonquière
20 octobre	13 h 30	Lionel-Groulx	Cégep Garneau
25 octobre	19 h 30	Bois-de-Boulogne	Cégep Garneau
27 octobre	13 h 30	Outaouais	Cégep Garneau
3 novembre	13 h 30	Édouard-Montpetit	Cégep Édouard-Montpetit
10 novembre	13 h 30	Sherbrooke	Cégep Garneau
16 novembre	15 h	Sherbrooke	Cégep de Sherbrooke
23 novembre	14 h	Lionel-Groulx	Collège Lionel-Groulx
30 novembre	13 h 30	Trois-Rivières	Cégep Garneau
10 janvier	19 h	André-Laurendeau	Cégep André-Laurendeau
18 janvier	13 h 30	Jonquière	Garneau
1er février	17 h	Outaouais	Cégep de l'Outaouais
2 février	14 h	Trois-Rivières	Cégep de Trois-Rivières
8 février	13 h 30	Édouard-Montpetit	Cégep Garneau
14 février	20 h	Bois-de-Boulogne	Collège Bois-de-Boulogne

ALIGNEMENT GARNEAU

1	Camille Duchesneau	Centrale
3	Ann-Léa Ross	Libéro
5	Béatrice Vallée	Attaquante
6	Maëva Laroche	Centrale
7	Alice Boivin	Libéro
8	Marie Leblond	Centrale
9	Éloïse Provencher	Libéro
10	Juliette Sigmen	Passeuse
12	Audrey Bizeau	Technique
13	Marilou Bertrand	Technique
14	Jessica Mireault	Centrale
15	Florence Campeau	Passeuse
16	Maëli Cormier	Attaquante
17	Marilou Couture	Attaquante

Tommy Morasse, entraîneur-chef
Julien Paquette, entraîneur-chef associé
Marie-Noëlle Tremblay, entraîneure adjointe
Xavier LeBlanc-Martin, entraîneur adjoint
Kevin Wang, physiothérapeute



ALIGNEMENT LIONEL-GROULX

1	Sarra Guidara
2	Amélie D'Amboise
4	Rosie Arsenault
5	Kina Patry-Ménard
6	Maude Brodeur
7	Ève Gaulin
10	Emma Wolszczan
11	Annabelle Cloutier-Bouchard
12	Julia Tourigny
13	Maory Lariveau
15	Emmy Fournier
16	Jade Patry-Ménard
17	Joëlle Thauvette
26	Anaël Mentor

Danyk Sauro, entraîneur-chef
Camille Dufort, entraîneure adjointe
Alexandre Couture-Gobeil, entraîneur adjoint
Jean-François Michaud, entraîneur adjoint