

2019-2020

**48^e GALA
DU MÉRITE
SPORTIF**





MOT DU DIRECTEUR ADJOINT DES AFFAIRES ÉTUDIANTES ET DU CENTRE SPORTIF



À tous les Éléans,

La 48^e saison des Éléans du Cégep Garneau s'est terminée de façon inhabituelle et abrupte en raison de la pandémie.

Toutefois, comme à l'habitude, vous nous avez fait vivre des émotions fortes tout au long de l'année et ce fut un pur plaisir de suivre et d'assister à vos performances.

Malgré l'annulation du gala des Éléans sous sa forme festive habituelle, nous désirons tout de même prendre un moment avec vous, pour souligner et mettre en évidence tous vos efforts de la dernière année.

Le programme sportif des Éléans s'est encore démarqué en 2019-2020 grâce à l'excellence de nos étudiants-athlètes, de l'expertise de nos entraîneurs, et du dévouement du personnel d'encadrement accompagnant nos équipes.

Vous avez été de véritables ambassadeurs du Cégep Garneau, tant au niveau académique que sportif. Votre plus grand succès est sans aucun doute, toute la passion que vous déployez en classe et sur la surface de jeu, dans votre engagement à titre d'étudiants-athlètes.

Nous désirons souligner la contribution de nos finissants, à qui nous souhaitons bonne chance dans leurs projets futurs. Ils ont marqué, chacun à leur façon, l'histoire et la tradition des Éléans.

Nous souhaitons également remercier sincèrement le comité organisateur et les nombreux bénévoles impliqués dans l'organisation du championnat canadien de volleyball, sans qui le succès de l'évènement aurait été impossible.

Finalement, malgré cette fin d'année particulière, nous tenons à saluer toute la grande famille des Éléans, pour son désir à poursuivre l'excellence du programme sportif.

Au plaisir de vous retrouver l'an prochain.

Éric Lavigne
Directeur adjoint des affaires étudiantes
et du Centre sportif

BADMINTON



Rangée du haut : Louis-Pierre Guay, Antoine Suzor, Samuel Deshaies, Samuel Chouinard, Émile Tremblay-Antoine, Jonathan Hamel, Alexandre Bujold.

Rangée du milieu : Francis Pedneault (entraîneur), Hugo Alain, Philip Roy, Marc-Antoine Leclerc, Alexandre Aubut, Ludovic Morin, Rémi Belzile, Maxime Pelletier, Olivier Roy, Julien Déry (entraîneur adjoint), Stéphanie Pakenham, (entraîneure adjointe).

Rangée du bas: Myriam Albert, Tania Scott, Bridjet Barrest-Durette, Aurélie Pelchat, Audrey Fréchette, Daphnée Vollant, Sabrina Labrie, Elisabeth Drouin-Engler, Sara-Maude Savard.

Absente : Amélie Boyer (entraîneure adjointe).

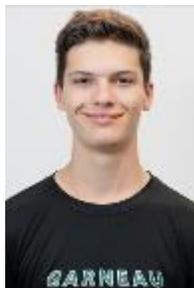


CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	PP	PC
1	Sainte-Foy	12	998	316
2	Lévis-Lauzon	12	753	654
3	Garneau	12	702	725
4	Rimouski	12	598	801
5	Rivières-du-loup	12	350	896



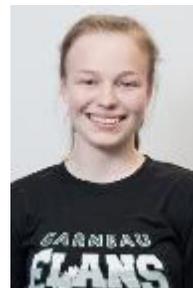
EXCELLENCE
Daphnée Vollant



AMÉLIORATION
Alexandre Aubut



ESPRIT SPORTIF
Maxime Pelletier



SPORT-ÉTUDES
Myriam Albert

Saison régulière
3^e position
Championnats Nord-Est et
provincial
Annulés

BASKETBALL D2 F



Rangée du haut : Daniel Rochon (entraîneur adjoint), Justine Beaumier, Rose Dubois-Ranjbaran, Éloïse Caron, Jeanne Dionne, Laurence Malo, Anne-Sophie Haerinck, Alexandra Tessier (entraîneure adjointe), Denis Dionne (entraîneur).

Rangée du bas : Laurence St-Jean-Fournier, Marianne Chabot, Laura Ouellet-Pérez, Laurie-Ann Thelland, Florence Guimont, Marilou Bisson, Michèle Giroux-Sanchez.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	Sainte-Foy	14	13	1	954	647	0.929	0.0	26
2	Ch. St-Lawrence	14	12	2	973	738	0.857	1.0	24
3	Garneau	14	8	6	834	732	0.571	5.0	16
4	Rimouski	14	6	8	735	807	0.429	7.0	12
5	Chicoutimi	14	5	9	777	914	0.357	8.0	10
6	Thetford	14	4	10	790	858	0.286	9.0	8
7	Limoilou	14	1	13	543	901	0.071	12.0	2



Saison régulière
3^e position

Tournoi invitation des Lynx
Championnes

Championnats Nord-Est et
provincial
Annulés



EXCELLENCE
Marianne Chabot



AMÉLIORATION
Éloïse Caron



ESPRIT SPORTIF
Justine Beaumier



SPORT-ÉTUDES
Florence Guimont

BASKETBALL D2 M



Rangée du haut: Anthony Lajeunesse (entraîneur adjoint), Antoine Lafortune (entraîneur adjoint), Arnaud Gingras-Laliberté, Tommy Geoffroy, Jules Labrecque, Thomas-William Higgins, Enrick Jomphe, Simon Giguère, Pierre-Philippe Gendron (entraîneur).

Rangée du bas: Mikel-Ange Desjardins, Mustapha Uwamahoro, Félix Woods, Simon Ancitil, Rémi Bonamigo, Michaël Martin, Paul Hebert Jr Codio.

Absents: Xavier Cloutier, Christian Nswal.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	Ch.-St-Lawrence	14	12	2	1253	971	0.857	0.0	24
2	Thetford	14	12	2	1249	909	0.857	0.0	24
3	Sainte-Foy	14	9	5	1095	1047	0.643	3.0	18
4	Garneau	14	8	6	1006	1116	0.571	4.0	16
5	Jonquière	13	7	6	922	982	0.538	4.5	14
6	Alma	13	3	10	879	977	0.231	8.5	6
7	Rimouski	14	3	11	883	1104	0.214	9.0	6
8	Limoilou	14	1	13	1052	1233	0.071	11.0	2



EXCELLENCE
Simon Giguère



AMÉLIORATION
Enrick Jomphe



ESPRIT SPORTIF
Simon Ancitil



SPORT-ÉTUDES
Jules Labrecque

Saison régulière
4^e position
Championnats Nord-Est et
provincial
Annulés

BASKETBALL D3 F



Rangée du haut : Coraly Marchand (entraîneure adjointe), Clara Malo, Rosie Poirier, Julianne Plourde, Camille Roy-Lachance, Victoria Arrelle, Arianne Lemoine, Claudelle Dupuis, Catherine Dorion (entraîneure adjointe), Audrey-Anne Néron (entraîneure).

Rangée du bas : Léa Plante, Mathilde Huard, Évodia Mbonihankuye, Anne Lamothe, Regine Nzeyimana, Daphnée Soucy, Frédérique Gagnon.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	Sainte-Foy	11	10	1	676	326	0.909	0.0	20
2	Lévis-Lauzon	11	10	1	737	433	0.909	0.0	20
3	Garneau	12	9	3	763	474	0.750	1.5	18
4	Beauce-Appalaches	10	4	6	407	588	0.400	5.5	8
5	Rivière-du-Loup	10	3	7	372	547	0.300	6.5	6
6	Trois-Rivières	10	2	8	329	610	0.200	7.5	4
7	Notre Dame	12	0	12	157	463	0.000	10.5	0



Saison régulière
3^e position
Championnat régional
Annulé



EXCELLENCE
Victoria Arrelle



AMÉLIORATION
Regine Nzeyimana



ESPRIT SPORTIF
Claudelle Dupuis



SPORT-ÉTUDES
Regine Nzeyimana

BASKETBALL D3 M



Rangée du haut: Jérôme Felteau (entraîneur), Marco Knystautas, Justin Dionne, David Fortier, Antoine Drolet-Bolduc, Vincent Duclos, William Francoeur, Elliot Descarreaux, Christophe Merleau (entraîneur adjoint).

Rangée du bas: Maxence Duchaine, Isaac Hogan, Édouard Gonthier, Dave-Alex Daniel Royal, Félix-Antoine Potvin, Luc-Antoine Gagné, Robin Gauthier.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	Sainte-Foy	11	10	1	901	579	0.909	0.0	20
2	Notre Dame	11	10	1	867	637	0.909	0.0	20
3	Lévis-Lauzon	10	9	1	757	535	0.900	0.5	18
4	Garneau	12	8	4	958	756	0.667	2.5	16
5	Rivière-du-Loup	10	6	4	626	631	0.600	3.5	12
6	Limoulu	11	6	5	729	751	0.545	4.0	12
7	Jonquière	10	5	5	671	721	0.500	4.5	10
8	Baie-Comeau	12	5	7	776	827	0.417	5.5	10
9	Matane	11	3	8	626	819	0.273	7.0	6
10	Beauce-Appalaches	10	2	8	545	672	0.200	7.5	4
11	Alma	10	1	9	551	698	0.100	8.5	2
12	Sept-Îles	12	0	12	574	955	0.000	10.5	0



EXCELLENCE
Marco Knystautas



AMÉLIORATION
Elliot Descarreaux



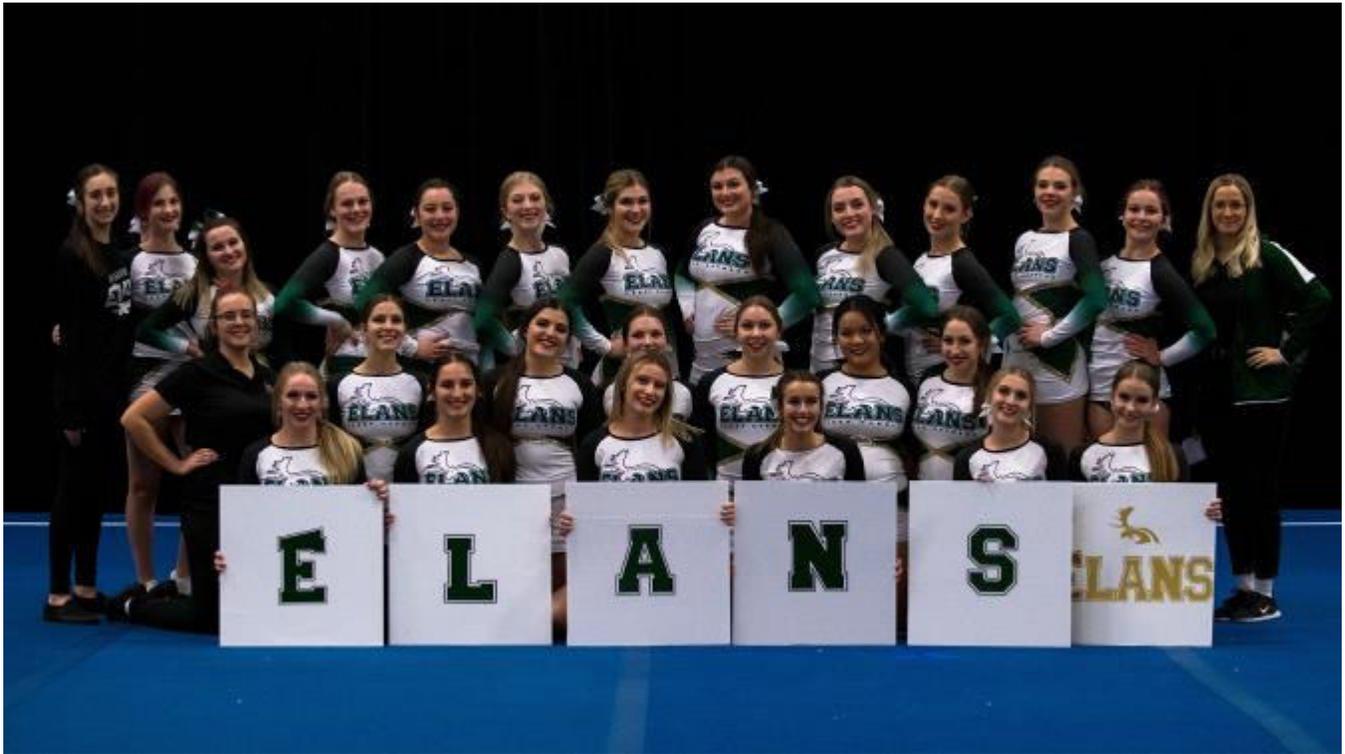
ESPRIT SPORTIF
Édouard Gonthier



SPORT-ÉTUDES
Elliot Descarreaux

Saison régulière
4^e position
Championnat régional
Annulé

CHEERLEADING



CLASSEMENT

Pos	Équipe	C1	C2	Total
1	Garneau	91.39	90.72	182.11
2	Lévis-Lauzon	89.28	92.62	181.90
3	Chicoutimi	86.59	93.40	179.99
4	Sainte-Foy	86.81	91.80	178.61
5	Rimouski	87.22	89.62	176.84
6	Saint-Hyacinthe	85.81	88.79	174.60
7	Jonquière	85.58	88.59	174.17
8	Granby	84.79	87.48	172.27
9	Thetford	85.27	86.93	172.20
10	Beauce-Appalaches	73.10	86.98	160.08
11	Sherbrooke	72.95	83.75	156.70

Rangée du haut : Coralie Blier, Rachel Cantin, Claudie Morissette, Alyson Turgeon, Alexane Chartré, Arianne Giguère, Carolann Girard, Arianne Lavoie, Sandrine Côté-Belaskie, Ana Lamoureux, Laurie Girard, Rachel Collin-Paré, Laurence-Isabelle Bédard (entraîneure).

Rangée 2 : Geneviève Côté (entraîneure), Camille Jacques, Émilie Demers, Gabrielle Labbé, Rose Gendron, Andréa Lampron, Noémie Lamothe.

Rangée du bas : Laurie Lemire, Andréanne Desjardins, Sabrina Lepage, Audréanne Dumont, Léonie Jolin, Marie-Pier Lemieux.

Absentes : Élisabeth Dion (entraîneure adjointe), Emmy Poirier, Julie Calande Tien Bi.



Saison régulière
1^{ère} position

Championnats Nord-Est et
provincial
Annulée



EXCELLENCE
Arianne Lavoie



AMÉLIORATION
Audréanne Dumont



ESPRIT SPORTIF
Arianne Giguère



SPORT-ÉTUDES
Noémie Lamothe

CROSS-COUNTRY



Rangée du haut : Charles Pépin (entraîneur adjoint), Jacob Hamelin, Adrien Lavoie-Racine, William Nolet, Alexis Denault-Lemaire, Nicolas Harvey, Yannick Lajoie, Pradel-D'Olympe Cavé, Philippe Morneau-Cartier, Olivier Desmeules, Anthony Gendreau, Flora Handfield, Noémy Lacasse, Laury-Eve St-Cyr, Marie Corriveau, Vincent Filion (entraîneur).

Rangé du bas : Pierre-Antoine Larochelle, Charles-Henri Chouinard, Alec Charbonneau, Enzo Spica, Pénélope Auger, Victoria Lachance, Camille Boudreau, Sara-Pier Paquet, Emmanuelle Sévigny, Constance Brossard, Jeanne Desmeules, Eve Tremblay, Moïra Coulombe, Magalie Lessard, Nelly Roy.



CLASSEMENT

Pos	Équipe féminine	C1	C2	Total
1	Garneau	21	29	50
2	Sainte-Foy	54	66	120
3	Trois-Rivières	64	125	189
4	Ch. St-Lawrence	153	88	241
Sur 16 équipes				
Pos	Équipe masculine	C1	C2	Total
1	Garneau	31	43	74
2	Trois-Rivières	66	46	112
3	Notre-Dame-de-Foy	49	105	154
4	Ch. St-Lawrence	142	185	327
Sur 21 équipes				



EXCELLENCE
Philippe
Morneau-Cartier



AMÉLIORATION
Enzo Spica



ESPRIT SPORTIF
Noémy Lacasse



SPORT-ÉTUDES
Emmanuelle
Sévigny

Saison régulière
1^{ère} position (M, F et combiné)
Championnat Nord-Est
Champions (M, F et combiné)
Championnat provincial
Champions (M, F et combiné)
Pentathlon des neiges
Champions masculin
Médaille d'argent du côté féminin

FOOTBALL



Rangée du haut : Gabriel Faucher, Maxime Brûlé, Hubert Duchesne, Thomas Dussault, Jules Labrecque, Jean-Simon Fortin, Nicholas Knox, Benjamin Faucher, Félix-Antoine Paris, William Pourcelot, William Jutras, Zachary Moore, Olivier Duval, Cédric Lamontagne. **Rangée 2 :** Ayman Cissé, Shawn Bernier, Jean-Philip Dolbec, Mathieu Pelet, Justin Dulude, David Trudel, Fabrice Thériault, Philippe Côté, Tristan Larin, Anthony Lamontagne, Olivier Maheux, William Morissette, Cédric Leroux. **Rangée 3 :** William Goulet, Alexandre Soucy, Hubert Gagnon, Liam Caoile-Buyck, Samuel Bertrand, Charles-Alexandre Jacques, Thomas Careau, Louis-Joseph Poulin, Francis Boudreau, Vincent Michaud, Maxime Stuart, Jérémy D'Auteuil, Xavier Bergeron, Dorian Daniel Royal. **Rangée 4 :** Nicolas Dion, Gabriel Ouellet, Charles Perreault, Isaac Lafrance, Mathieu

Guérin, Jonathan Lambert, Simon Delisle, Alexandre Fortin, Alexandre Grondin, Cédric Lepage, Olivier Lapointe, William Abran, Vincent Coulombe. **Rangée 5 :** Mario Ménard (gérant), Laura Belley (physio.), Francis Bellemare (ass. physio.), Félix-Olivier Leclerc, Gabriel Belley-Boily, Christophe Tremblay-Harnois (ent.), Maxime Vachon (ent.), Ludovic Petit (ent.), Azaria Chavannes (ent.), Raphaël Doucet, Marc-Djonay Rondeau, Catherine Roy (ass. physio.), Gabriel Gladu-Fortier (ass. physio.). **Rangée 6 :** Émile Malenfant, Jacob Chatigny, Patrick Boies (ent.), Samuel St-Jean, Yannick Morin-Plante (ent.), Michaël Bernier, Claude Jr Juneau (ent.-chef), Alexandre Knox, Keith-Andrew Robitaille (ent.), Litten Ihrwe, Mathieu Proteau. **Rangée 7 :** Zachary Baron- Bêliveau, Mikel-Ange Desjardins, David Marcotte, Maxime Lambert, David Bahufite, Charles Goulet, Jason Myrand, Étienne Landry, Tristan Blais, Vincent Dorion, Justin Langlais, Cédric Laplante, Simon St-Pierre. **Absents :** Danny Tam (ent.), Francis Chabot (ent.), Marilou Boillard (ass. physio.).

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	PTS
1	Vieux Montréal	9	8	1	426	176	0.889	16
2	André-Grasset	9	8	1	361	193	0.889	16
3	Limoilou	9	6	3	204	217	0.667	12
4	Garneau	9	6	3	194	182	0.667	12
5	Vanier	9	5	4	241	185	0.556	10
6	Notre-Dame-de-Foy	9	4	5	236	242	0.444	8
7	Ch.-Lennoxville	9	4	5	213	191	0.444	8
8	Saint-Jean	9	3	6	206	331	0.333	6
9	Lévis-Lauzon	9	1	8	254	442	0.111	2
10	Lionel-Groulx	9	0	9	139	318	0.000	0

Saison régulière

4^e position

Bol d'Or

Participation au quart de final



EXCELLENCE
Mathieu Proteau



AMÉLIORATION
Charles-Alexandre
Jacques



ESPRIT SPORTIF
Samuel St-Jean



SPORT-ÉTUDES
Justin Langlais

NATATION



Rangée du haut : Alexandre Turcotte (entraîneur adjoint), Juan Carlos Higuerey Custodio, Nicolas Jacquelin, Félix Perron, Nicolas Prévost, Anwar Kandri-Rody, Guillaume Rodrigue, Yannick Lajoie, Thomas Langlois, Tristan D'Anjou, Guillaume Turbis, Guillaume Chassé (entraîneur).

Rangée 2 : Annabelle Filion, Émilie Gagné, Marianne Côté, Justine Laprise, Justine Castilloux, Émilie Bélanger, Lorraine Veilleux (entraîneure adjointe), Anthony Trudel, Nicolas Mercier, Raphaël Armanda, Nicholas Beaulieu.

Rangée 3 : Emna Beji, Mariane Lapierre, Anne Brochu, Anne-Justine Gagné, Geneviève Careau, Marie-Ève Filion, Chloée Huh-Lacasse, Romane Gauvreau, Marylou Plante, Mélodie Dugas, Catherine Goulet, Florence Dionne.

Rangée du bas : Noémie Girard, Mélodie Légaré, Sidonie Phouttama, Amandine Martel, Mélodie Brühmüller, Léa Bouchard, Lyanne Huh-Lacasse, Alicia Babin, Lauriane Bégin, Aglaé Lambert, Laure Sylvestre, Marie Savard, Rosemarie Filion.

Absents : Jade Champagne, William Lagacé, Jacob Laroche, Félix Marcotte, Olivier Marcotte, Antoine Ouellet, Camille Parent, Marine Saint-Jacques.

CLASSEMENT

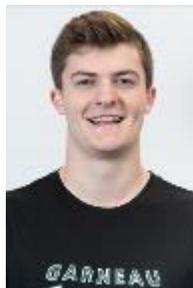
Pos	Équipe	Compétition #1	Compétition #2	Compétition #3	Total
1	Garneau	163.5	143	212	518.5
2	Rimouski	126.5	92	103	321.5
3	Trois-Rivières	93	123	63	279
4	Sherbrooke	86	94	79	259
5	Matane	36		32	68
6	Drummondville	20	25	18	63
	Sur 13 équipes				



EXCELLENCE
Anne Brochu



AMÉLIORATION
Nicolas Mercier



ESPRIT SPORTIF
Nicolas Prévost



SPORT-ÉTUDES
Anne-Justine Gagné

Saison régulière
1^{ère} position (F, combiné)
2^e position (M)
Championnat Nord-Est
Champions (F, M et combiné)
Championnat provincial
Annulé

RUGBY F7



Rangée du haut: Geneviève David (entraîneure adjointe), Lydia Brochu, Élodie Lacombe, Ismaëlia Stromei, Megan Gagnon, Émy Lefrançois, Sasha-Mikaële Prémont, Laurie-Anne Tremblay, Élisabeth Laplante, Franceska Maliko, Naemi Brun, Maude Laliberté (entraîneure adjointe), François Vachon-Marceau (entraîneur).

Rangée du bas: Afaf Mansoura, Ève Latulippe, Clara Murray-Côté, Anne-Marie Dubé, Laurie Lemire, Jordane Castonguay, Jennifer Bourget, Coralie Lavoie-Fillion

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	Lévis-Lauzon	8	7	0	1	185	53	30	8	6	44
2	Limoilou	8	5	2	1	151	68	22	8	4	34
3	Garneau	8	5	3	0	157	110	20	8	5	33
4	Notre-Dame	8	2	6	0	74	166	8	7	2	17
5	Mont-Tremblant	8	0	8	0	31	201	0	8	0	8



Saison régulière
3^e position
Championnat régional
Finalistes



EXCELLENCE
Ève Latulippe



AMÉLIORATION
Laurie-Anne Tremblay



ESPRIT SPORTIF
Clara Murray-Côté



SPORT-ÉTUDES
Megan Gagnon

RUGBY F15



Rangée du haut: Geneviève David (entraîneure adjointe), Méliane Traversy, Jessica Verreault, Francesca Saccu, Victoria Arrelle, Geneviève Fournier, Adèle Samson, Clara Malo, Véronique Dallaire, Laura Lapierre, Rosaly Marchand, Gabrielle Létourneau, Aryanne Verreault, Marie-Léandre Laliberté Desgagné, Maude Laliberté (entraîneure adjointe), François Vachon-Marceau (entraîneur).

Rangée du bas: Naomi Bertrand-Cleary, Sara Hervieux-Minville, Laurence Gauvin, Justine Lamontagne, Évodia Mbonihankuye, Anne Lamothe, Noémie Tremblay, Léa Ouellet, Raphaëlle Boisvert, Laurie Iazard, Charlotte Bouchard, Julianne Plourde.

Absente: Léa Lampron.



CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	Garneau	6	6	0	0	192	12	24	6	6	36
2	Victoriaville	6	5	1	0	116	64	20	6	2	28
3	Beauce-Appalaches	6	3	3	0	93	112	12	6	3	21
4	Sainte-Foy	6	1	5	0	83	120	4	6	3	13
5	Ch. St-Lawrence	6	0	6	0	10	186	0	6	0	6



EXCELLENCE
Noémie Tremblay



AMÉLIORATION
Laurence Gauvin



ESPRIT SPORTIF
Rosaly Marchand



SPORT-ÉTUDES
Geneviève Fournier

Saison régulière
1^{ère} position
Championnat régional
Championnes

RUGBY M



Rangée du haut : Aurélien Bidault (entraîneur), Jacob Asselin, Charles Blais, Victor Bisson-Nadeau, Zaac Francis, Charles Fiset, Axel Permillieux, Tommy Boivin, Elliot Descarreaux, Jérôme Bonenfant, William Trudel, Thomas Gadoury, Maxime Coulaud (entraîneur adjoint).

Rangé du bas : Pierre-Alexandre Gauthier, Yoann Bugay, Bastien Laganière, William Matte, Zaac Wagner, Gabriel Brassard, Hugo Vallée, Louis Henry, Louis-Martin Pelletier.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	Limoilou	8	8	0	0	165	53	32	8	3	43
2	Garneau	8	7	1	0	174	78	28	8	6	42
3	Ch.-St-Lawrence	8	5	3	0	121	115	20	8	3	31
4	Victoriaville	8	4	4	0	83	82	16	8	3	27
5	Baie-Comeau	8	3	5	0	80	76	12	8	3	23
6	Mont-Tremblant	8	3	5	0	103	152	12	8	2	22
7	Beauce-Appalaches	8	3	5	0	82	128	12	7	2	21
8	Sainte-Foy	8	2	6	0	75	131	8	8	5	21
9	Notre-Dame	8	1	7	0	81	149	4	7	4	15



Saison régulière
2^e position
Championnat régional
Champions



EXCELLENCE
Zaac Francis



AMÉLIORATION
Charles Fiset



ESPRIT SPORTIF
Bastien Laganière



SPORT-ÉTUDES
Elliot Descarreaux

SOCCER D1 F



Rangé du haut: Kathy Gosselin (entraîneure adjointe), Amélie Desgagnés (étudiante-soigneuse), Marie-Jeanne Paquet, Mathilde Lachance, Mégane Darchen, Blessing Mayi Kith, Alexandra Doucet, Ève Malo, Mathilde Rousseau, Charlotte Bernard, Sandrine Blanchette, Matis Giroux-Lapointe, Izelle Barière, Mélydia Plante, Vincent Cournoyer (entraîneur).

Rangée du bas: Shanie Soulières, Andréa Boily, Ariane Langlois, Jaymie Martel, Anne-Marie Laroche, Laurence Brisson, Geneviève Girard, Marie-Christine Letellier, Rosalie Côté.

Absente : Zoé Lavigreur.



CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS
1	Ch.-St-Lambert	8	5	1	2	20	5	17
2	Sainte-Foy	8	4	2	2	11	6	14
3	Garneau	8	3	1	4	12	5	13
4	Lionel-Groulx	8	3	2	3	10	7	12
5	Ahuntsic	8	3	2	3	14	8	12
6	John Abbott	8	1	6	1	8	25	4
7	Montmorency	8	1	6	1	6	25	4



EXCELLENCE
Blessing Mayi Kith



AMÉLIORATION
Shanie Soulières



ESPRIT SPORTIF
Mathilde Rousseau



SPORT-ÉTUDES
Geneviève Girard

Saison régulière
3^e position
Championnat provincial
Médaille de bronze

SOCCER D1 M



Rangé du haut: Alexandre Hamel (entraîneur adjoint), Jean-Félix Gagné, Papa Saër Toure, Olivier Blanchet, Alexis Lamontagne, Anthony Houde-Lavoie, Nicolas St-Elien, Djua Mwenze, Olivier Mathieu, Christophe Lamontagne, Tinadio Timothé Makanzu, Anthony Bernier, Charles Harvey (entraîneur), Élie Demers-Briand (entraîneur adjoint).

Rangée du bas: Samuel Beaulieu, Luckson Junior Vilus, Cyril Fraser-Laflamme, Yohan Gingras-Lessard, Dave Châteauneuf, Mathieu Tremblay, Francis Assouyat, Farid Camilo Silvera Orozco.

Absent: Astrid Loïc Eyenga

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS
1	Ahuntsic	8	6	0	2	20	4	20
2	Montmorency	8	6	1	1	19	8	19
3	Garneau	8	5	1	2	16	9	17
4	Ch.-St-Lambert	8	4	2	2	22	15	14
5	Sainte-Foy	8	3	3	2	15	12	11
6	Vanier	8	2	5	1	12	18	7
7	John Abbott	8	2	5	1	10	23	7
8	Lionel-Groulx	8	0	5	3	5	17	3
9	Dawson	8	0	6	2	9	22	2



Saison régulière
3^e position

Championnat provincial
Médaille de bronze



EXCELLENCE
**Tinadio Timothé
Makanzu**



AMÉLIORATION
Djua Mwenze



ESPRIT SPORTIF
**Christophe
Lamontagne**



SPORT-ÉTUDES
**Cyril
Fraser-Laflamme**

SOCCER D2 F



Rangée du haut : Ève Boucher (entraîneure adjointe), Audrey Brunelle, Florence La Rue, Clara Lessard, Rosalie Gingras, Anne-Sophie Leblanc, Ariane Doré, Ann-Laury Côté, Noémie Bélanger, Ann-Frédéryke Hurens, Alexe Rivard, Camille Plamondon, Ruben Moreno (entraîneur).

Rangée du bas : Chloé Paradis, Pascale Tanguay, Camilia Côté, Megan Duranleau, Marie-Eve Déchêne, Elizabeth Pouliot, Laura Bélanger, Éléonor Soucy-Moreno, Billie Lapointe.



CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	BP	BC	PTS
1	Sainte-Foy	9	9	0	0	62	2	27
2	Limoilou	9	8	1	0	47	7	24
3	Garneau	9	7	2	0	35	10	21
4	Jonquière	9	4	3	2	20	14	14
5	Lévis-Lauzon	9	4	4	1	19	10	13
6	Alma	9	4	4	1	22	19	13
7	Rivière-du-Loup	9	4	5	0	33	27	12
8	Thetford	9	2	7	0	11	34	6
9	Rimouski	9	1	8	0	8	53	3
10	B.-Appalaches	9	0	9	0	1	82	0



EXCELLENCE
Ann-Frédéryke
Hurens



AMÉLIORATION
Elizabeth Pouliot



ESPRIT SPORTIF
Rosalie Gingras



SPORT-ÉTUDES
Clara Lessard

Saison régulière
3^e position

SOCCER D2 M



Rangée du haut : Shadrack Mmunga (entraîneur), Jesslee Umohoza, Arian Shadfar, Benoni Lukusa, Clément Bourdeau, Rayan Jeudi, Eliot Caron-Lebel, Mohamed Seghir Laddada, Jean-Thomas Crête-Bruneau, Atche Franck Martial N'Goyet, David Vargas (entraîneur adjoint).

Rangée du bas : Hugo Dechaux, Thomas Hamel, Gabriel Fiset, Miguel Trelles-Boucher, François-Xavier Ross, Ryan Barile, Julio Ovalle-Gravel, Ruben Alejandro Salazar Medina, Gabriel Tremblay. **Absent:** Emmanuel Kououssi (entraîneur adjoint)

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	BP	BC	PTS
1	Rimouski	8	6	1	1	25	6	19
2	Alma	8	6	1	1	31	7	19
3	Limoilou	8	5	1	2	23	7	17
4	Jonquière	8	4	2	2	13	8	14
5	B.-Appalaches	8	4	3	1	15	24	13
6	Sainte-Foy	8	4	3	1	23	10	13
7	Garneau	8	3	2	3	15	9	12
8	Chicoutimi	8	3	3	2	11	13	11
9	Lévis-Lauzon	8	3	5	0	18	20	9
10	Ch. St-Lawrence	8	2	5	1	11	27	7
11	Rivière-du-Loup	8	1	7	0	5	24	3
12	Thetford	8	0	8	0	8	43	0



Saison régulière
7^e position



EXCELLENCE
Clément Bourdeau



AMÉLIORATION
Ryan Barile



ESPRIT SPORTIF
Arian Shadfar



SPORT-ÉTUDES
Gabriel Tremblay

TENNIS



Rangé du haut: Jean-Sébastien Lavoie (entraîneur), Mustapha Bouraoui, Virginie Caouette, Catherine Beaupré, Juan Sebastian Falla Maya, Jérémie Lefebvre.

Rangée du bas: Jérôme Dubé, Jessica Laroche, Mathis Sparano, Zacharie L'Espérance.

Absents: Thomas Bibeau, Xavier Blanchet, Gabriel Cardenas (entraîneur adjoint).



CLASSEMENT

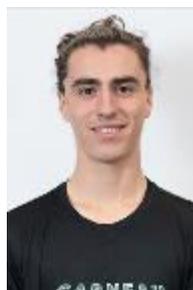
Pos	Équipe	MJ	RG	RP
1	Jonquière	6	6	0
2	Garneau	6	2	4
3	Sainte-Foy	6	1	5



EXCELLENCE
Jessica Laroche



AMÉLIORATION
Virginie Caouette



ESPRIT SPORTIF
Mathis Sparano



SPORT-ÉTUDES
Virginie Caouette

Saison régulière
2^e position
Championnat provincial
Participation

VOLLEYBALL D1 F



Rangée du haut: Mariane Demers-Ménard (entraîneure adjointe), Dominique Martel (entraîneur adjoint), Rachel St-Amand, Jade Marquis, Maïka Bourgeois-Daigle, Florence Lépine, Justine Raymond, Alexandryne Le Roy Audy, Frédérique Chiasson, Ian Poulin-Beaulieu (entraîneur).

Rangée du bas: Alexandra Bernard, Inès Borie, Béatrice Létourneau, Alex-Ann Cantin, Marie-Noëlle Tremblay, Laurence Flamand, Mailie Chrétien, Roxane St-Amand. **Absentes:** Marie-Michèle Vachon et Lydia Pépin-Chevalier (entraîneures adjointes).

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	SG	SP	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	Garneau	17	17	0	51	12	1522	1225	1.000	0.0	34
2	Édouard-Montpetit	17	13	4	45	23	1557	1423	0.765	4.0	26
3	Sherbrooke	17	10	7	34	30	1459	1380	0.588	7.0	20
4	André-Laurendeau	17	7	10	32	35	1441	1478	0.412	10.0	14
5	Bois-de-Boulogne	17	7	10	28	40	1396	1496	0.412	10.0	14
6	Lionel-Groulx	17	7	10	27	37	1324	1443	0.412	10.0	14
7	Jonquière	17	4	13	28	43	1491	1560	0.235	13.0	8
8	Outaouais	17	3	14	21	46	1347	1532	0.176	14.0	6



Saison régulière
1^{ère} position

Championnat provincial
Championnes

Championnat canadien
Médaille d'argent



EXCELLENCE
Roxane St-Amand



AMÉLIORATION
Frédérique Chiasson



ESPRIT SPORTIF
Alex-Ann Cantin



SPORT-ÉTUDES
Frédérique Chiasson

VOLLEYBALL D2 F



Rangée du haut : Christian Savoie (entraîneur), Roxanne Thériault, Alexe Colgan, Olivia-Rose Beaulieu, Élodie Servant, Marie-Léo Pedneault-Moreau, Anaïs Labbé, Marc Plamondon (entraîneur adjoint), Dinni Houde (entraîneur adjoint).

Rangée du bas: Roxanne Labrecque, Juliette Tremblay, Laurence Larrivée, Noémie Asselin, Chloé Laflamme, Elizabeth Pouliot, Camille Marcotte-Leblanc, Alexe Gendron.

CLASSEMENT

	Équipe	1	2	3	4	5	Total
1	Matapédien		7	9	9	9	34
2	Garneau		9	8	8	8	33
3	Limoulou		6	5	7	7	25
4	Beauce-Appalaches		8	5	4	6	23
5	Rimouski		5	7	5	5	22
6	Lévis-Lauzon		4	6	5	5	20
7	Sainte-Foy		5	4	6	4	19
8	La Pocatière		3	3	3	3	12
9	Rivière-du-Loup		2	2	2	2	8



EXCELLENCE
Juliette Tremblay



AMÉLIORATION
Noémie Asselin



ESPRIT SPORTIF
Chloé Laflamme



SPORT-ÉTUDES
Marie-Léo
Pedneault-Moreau

Saison régulière
2^e position
Championnats Nord-Est et provincial
Annulés
Coupe de l'Est
Championnes (division 2)

ÉQUIPE SPORT-ÉTUDES NICOLE VACHON

VOLLEYBALL D2 F



NOMINATIONS



Basketball D2 F



Cross-Country



Soccer D2 F



Volleyball D1 F

ATHLÈTE FÉMININE DE L'ANNÉE

Anne Brochu, natation

Nouvelle athlète au sein des Élans natation cette année, Anne a su faire sa marque dès la première compétition. Elle est une athlète complète; capable de nager toutes les épreuves que ce soit le crawl ou le quatre nages. Par ses performances et son leadership, elle a su nous transporter vers les grands honneurs au niveau régional. Elle a toujours été en mesure de performer aux bons moments. Terminant six fois en première position au niveau individuel en compétition régulière, elle a fait sa marque avec un grand total de 19 podiums, dont 5 médailles d'or lors du championnat de fin de saison.

Bravo Anne pour ta saison formidable!

Guillaume Chassé
Entraîneur



NOMINATIONS



Camille Boudreau
Cross-country



Anne Brochu
Natation



Laurence Flaman
Volleyball D1F



Blessing Mayi Kith
Soccer D1



Justine Raymond
Volleyball D1



Roxane St-Amand
Volleyball D1



Juliette Tremblay
Volleyball D2



Noémie Tremblay
Rugby à 15

ATHLÈTE MASCULIN DE L'ANNÉE



Philippe Morneau-Cartier

Philippe a connu une saison exceptionnelle. Il a dominé chacune des courses en remportant le championnat provincial avec près de 30 secondes d'avance sur son plus proche concurrent. De plus, il a obtenu la septième place au Championnat Panaméricains de cross-country chez les moins de 20 ans. Philippe peut attribuer ses succès sportifs et académiques à son éthique de travail exceptionnelle, ses saines habitudes de vie et une discipline digne des plus grands athlètes professionnels.

Nous te souhaitons la meilleure des chances dans tes études en médecine et tu peux compter sur nous pour t'encourager dans tes courses universitaires.

Vincent Fillion, Charles Pépin
Entraîneurs

NOMINATIONS



Dorian Daniel Royal
Football



Zaac Francis
Rugby



Simon Giguère
Basketball D2



**Tinadio Timothé
Makanzu**
Soccer D1



Nicolas Mercier
Natation



**Philippe
Morneau-Cartier**
Cross-country



Mathieu Proteau
Football

ÉQUIPE DE L'ANNÉE

VOLLEYBALL D1 FÉMININ



NOMINATIONS

Équipe	Descriptif
Cross-country	Champions Nord-Est (féminin, masculin et combiné) Champions provinciaux (féminin, masculin et combiné)
Natation	Champions Nord-Est (féminin, masculin et combiné)
Rugby féminin à 15	Championnes régionales
Rugby masculin	Champions régionaux
Volleyball D1 féminin	Championnes provinciales Médailles d'argent au Championnat canadien

PERFORMANCE DE L'ANNÉE

CROSS-COUNTRY



NOMINATIONS

Équipe	Descriptif
Cross-country	Champions Nord-Est (féminin, masculin et combiné) Champions provinciaux (féminin, masculin et combiné)
Natation	Champions Nord-Est (féminin, masculin et combiné)
Rugby féminin à 15	Championnes régionales
Rugby masculin	Champions régionaux
Volleyball D1 féminin	Championnes provinciales Médailles d'argent au Championnat canadien

UNE TRADITION DE CHAMPIONS

Titres canadiens

Soccer D1 féminin (10)	2002, 2003, 2004, 2007, 2010, 2011, 2014, 2015, 2016, 2017
Volleyball D1 féminin (9)	1990, 1996, 1997, 1998, 2000, 2001, 2002, 2003, 2006
Badminton (6)	Johanne Boucher / Chantale Rioux (1982, 1983) Jean-Bussière / Jocelyn Pelletier (1983) Lucie Marois / Louis Jobin (1984, 1985, 1986)
Cross-country (1)	Jessy Lacourse (2016)
TOTAL	26 titres nationaux

Championnats provinciaux

Basketball D2 féminin (4)	2005, 2007, 2012, 2014
Cheerleading (1)	2010
Cross-country (5)	2018, 2018 (M), 2019 (F), 2019 (M), 2019
Football D1 (2)	2008, 2011
Football D2 (1)	2000
Natation D2 (8)	1987, 1991, 2001, 2003, 2004, 2005, 2017, 2017 (F)
Soccer D1 féminin (16)	2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018
Soccer D1 masculin (6)	2001, 2002, 2008, 2009, 2012, 2014
Soccer intérieur F (4)	2010, 2011, 2012, 2013
Soccer intérieur M (2)	2009, 2012
Soccer D2 masculin (4)	1992, 1995, 2007, 2008
Soccer D2 féminin (8)	2000, 2002, 2005, 2007, 2012, 2013, 2016, 2017
Tennis (2)	2016, 2018
Volleyball D1 féminin (18)	1984, 1990, 1996, 1997, 1998, 2000, 2001, 2002, 2006, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2014, 2015, 2016, 2020
Volleyball D2 féminin (16)	1993, 1994, 1996, 1997, 1998, 1999, 2008, 2010, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019
Volleyball D2 masculin (1)	1993
TOTAL	98 titres provinciaux

PERFORMANCES INDIVIDUELLES

Basketball D3 F	Régional	
Anne Lamothe	Membre de l'équipe d'étoiles	
Basketball D3 M	Régional	
Marco Knystautas	Membre de l'équipe d'étoiles	
Basketball D2 F	Régional	
Marianne Chabot	Membre de l'équipe d'étoiles	
Basketball D2 M	Régional	
Simon Giguère	Membre de l'équipe d'étoiles	
Cross-country	Régional	Provincial
Camille Boudreau	Médaillée de bronze	
Philippe Morneau-Cartier	Médaillé d'or	Médaillé d'or
Football	Provincial	
Dorian Daniel Royal	Équipe d'étoiles défensives - Plaqueur	
Zachary Moore	Mérite académique	
Natation	Régional	
Anne Brochu	1 ^{ère} position – 50 m libre 1 ^{ère} position – 100 m libre 1 ^{ère} position – 100 m 4 nages	
Nicholas Beaulieu	2 ^e position – 100 m 4 nages 2 ^e position – 200 m libre 3 ^e position – 100 m papillon	
Florence Dionne	2 ^e position – 200 m libre	
Mélodie Dugas	1 ^{ère} position – 50 m dos 2 ^e position – 50 m papillon	
Anwar Kandri-Rody	1 ^{ère} position – 100 m libre 3 ^e position – 50 m libre	
Aglaré Lambert	1 ^{ère} position – 100 m brasse 2 ^e position – 50 m brasse	
Nicolas Mercier	1 ^{ère} position – 100 m papillon	
Félix Perron	2 ^e position – 100 m dos	
Nicolas Prévost	2 ^e position – 50 m dos 3 ^e position – 100 m dos 3 ^e position – 50 m papillon	
A. Brochu, E. Bélanger, M. Dugas, F. Dionne	1 ^{ère} position – 4 X 50 m libre	
M. Dugas, A. Lambert, M. Lapierre, A. Brochu	1 ^{ère} position – 4 X 50 m 4 nages	
G. Turbis, N. Prévost, A. Kandri-Rody, F. Perron	1 ^{ère} position – 4 X 50 m libre	
F. Perron, N. Beaulieu, N. Mercier, A. Kandri-Rody	1 ^{ère} position – 4 X 50 m 4 nages	

PERFORMANCES INDIVIDUELLES

Rugby F	Régional	
Noémie Tremblay	Membre de l'équipe d'étoiles (F15)	
Ève Latulippe	Membre de l'équipe d'étoiles (F7)	
Rugby M	Régional	
Jacob Asselin	Membre de l'équipe d'étoiles	
Soccer D2 F	Régional	
Ariane Doré	Membre de l'équipe d'étoiles	
Soccer D2 M	Régional	
Eliot Caron-Lebel	Membre de l'équipe d'étoiles	
Soccer D1 F	Provincial	Canadien
Blessing Mayi Kith	Membre de l'équipe d'étoiles	
Anne-Marie Laroche	Gardiennne par excellence	Étudiante-Athlète par excellence pan-canadien
Mathilde Rousseau	Étudiante-athlète par excellence	
Soccer D1 M	Provincial	Canadien
Tinadio Timothé Makanzu	Membre de l'équipe d'étoiles	Membre de l'équipe d'étoiles de l'ACSC
Francis Assouyat	Mérite académique	
Volleyball D2 F	Régional	
Juliette Tremblay	Membre de l'équipe d'étoiles Joueuse par excellence MVP Coupe de l'Est	
Noémie Asselin	Libéro par excellence	
Volleyball D1 F	Provincial	Canadien
Laurence Flamand	Membre de la première équipe d'étoiles Membre de l'équipe d'étoiles du Ch. provincial	Membre de l'équipe d'étoiles de l'ACSC Membre de la 1 ^{ère} équipe d'étoiles du Ch. canadien
Jade Marquis		Membre de la 2 ^{ème} équipe d'étoiles du Ch. canadien Étudiante-Athlète par excellence pan-canadien
Justine Raymond	Joueuse par excellence Membre de la première équipe d'étoiles Joueuse par excellence du Championnat provincial	Membre de l'équipe d'étoiles de l'ACSC Étudiante-Athlète par excellence pan-canadien
Rachel St-Amand	Membre de la première équipe d'étoiles	Membre de la 2 ^{ème} équipe d'étoiles du Ch. canadien
Roxane St-Amand		Membre de la 2 ^{ème} équipe d'étoiles du Ch. canadien
Marie-Noëlle Tremblay	Membre de la première équipe d'étoiles	Étudiante-Athlète par excellence pan-canadien
Alexandryne Le Roy Audit	Mérite académique	
Ian Poulin-Beaulieu	Entraîneur de l'année	Entraîneur de l'année

PARTENAIRES



MERCI À NOS BÉNÉVOLES

L'ALBUM DU MERITE SPORTIF EST UNE PRODUCTION DU SERVICE DES SPORTS
TEXTE DE RECHERCHE: SERVICE DES SPORTS | PHOTOGRAPHIE : AUDIOVISUEL—PIERRE GIGNAC



gogarneau.ca