



Camp des Élans en volleyball féminin

Qu'est-ce que le camp des Élans ?

- Quatre jours de volleyball en compagnie de jeunes filles de ton âge (lundi au jeudi);
- Six heures de plaisir, d'entraînements et de jeux par jour;
- Possibilité d'assister à l'entraînement de l'équipe de volleyball division 1 des Élans du Cégep Garneau (15 h à 17 h 30).

À qui s'adresse le camp ?

Jeunes filles ayant de l'expérience, ou peu, en volleyball, **nées entre 2000 et 2003** (secondaire 2 à 5) et désirant apprendre et/ou se perfectionner au volleyball.

Où ?

Centre Sportif
Cégep Garneau

635, rue Baillairgé
Québec (Québec)
G1S 4S3



Quand ?

Du 15 au 18 août 2016

Horaire du camp

9 h à 11 h 30 et 13 h à 16 h

Dîner : 11 h 30 à 13 h

Coût

180 \$ par athlètes
pour les quatre jours

Inscriptions limitées

15 athlètes minimum
40 athlètes maximum

Encadrement des participantes

En plus d'être supervisées par les athlètes de l'équipe de volleyball 2016-2017 des Élans de Garneau, les participantes seront principalement encadrées par :

Julien Paquette

Entraîneur Niveau 3
Entraîneur-chef des Élans division 1

Ian Beaulieu

Entraîneur Niveau 2
Entraîneur adjoint des Élans division 1

Renseignements utiles

Les participantes doivent apporter leur dîner, leurs collations et leur équipement sportif (gourde, souliers, genouillères, etc.)

Toutes les participantes recevront un laissez-passer de saison 2016-2017 pour assister aux rencontres des Élans de Garneau ainsi qu'un chandail aux couleurs des équipes sportives du Cégep.

Date limite d'inscription : 1er août

Procédures d'inscription

Remplir le formulaire et y joindre le chèque couvrant les frais d'inscription de 180 \$.

Émettre le chèque au nom de :

Volleyball d'Excellence

Poster le chèque à l'adresse suivante :

2746, chemin Vanier
Lévis, (Québec) G6Z 1Z8

Pour plus de renseignements :

Julien Paquette : jupaquette@hotmail.com
Ian Beaulieu : ianbeaulieu@gmail.com

Fiche d'inscription

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Date de naissance : _____

Années d'expériences en volleyball : _____

Club ou école d'appartenance : _____

Nom du parent : _____

Signature du parent : _____